

TERAPIA FLORAL DE BACH NO DOENTE ONCOLÓGICO PALIATIVO

Cheila Sousa(1);Helena Isabel Fernandes(2);Iolanda Marques(3)

(1) ULSLA (2) USF Global Nazaré (3) USF Quinta Da Prata

INTRODUÇÃO: O médico inglês Dr. Edward Bach, nos anos 30, desenvolveu um sistema chamado: “Florais de Bach”, com a finalidade de tratar o doente de forma integral. Através da investigação e conhecimento das causas emocionais geradoras de stress e sintomatologia, possibilitaria um tratamento individualizado a cada paciente, consoante o momento particular que este vivenciava.

OBJETIVOS: Com este trabalho pretende-se evidenciar a utilização da Terapia Floral como coadjuvante no tratamento paliativo oncológico, no alívio do sofrimento emocional do doente e familiares, aumentando, deste modo, a sua qualidade de vida

MATERIAL E MÉTODOS: Revisão bibliográfica. Pesquisa de artigos em inglês e português, em bases de dados de PubMed e Medline, publicados entre 1990 e 2015, selecionando-se aqueles que melhor se adequam à proposta de trabalho.

RESULTADOS: Edward Bach dividiu 38 flores em 7 grandes grupos de estados emocionais negativos, estas essências florais têm como objetivo transformar estados mentais e emocionais negativos em positivos, através do que Bach chamou de “lei dos Opostos”, ou seja, para cada emoção ou estado mental negativo existem essências que trazem as virtudes opostas positivas proporcionando equilíbrio a todos os níveis.

DISCUSSÃO: No contexto dos Cuidados Paliativos Oncológicos esta terapia funciona como ansiolítica e antidepressiva, e promove também a diminuição do stress e ansiedade, de pensamentos suicidas e das queixas algicas dos doentes. Ao mesmo tempo, aumenta o seu bem-estar físico e psicológico. No contexto familiar, gera uma maior sensação de tranquilidade e de apoio necessários para enfrentar o quadro da doença.

CONCLUSÕES: A Terapia Floral está reconhecida pela OMS, e constitui uma prática simples, sem contraindicações, nem efeitos secundários, ou interações com outros tratamentos.

Os florais não são remédios pois não possuem nenhum princípio ativo. São feitos apenas com a parte energética e vibracional das flores, uma terapia holística, que atua em qualquer problema físico, mental e espiritual, e pode ser utilizada por qualquer pessoa, inclusivamente grupos vulneráveis, como bebés, crianças ou grávidas.

Minimiza o sofrimento e promove o conforto, assegurando uma maior qualidade de vida.

“Não existem doenças, existem pessoas doentes. Tratem os doentes e não as doenças” – Dr. Edward Bach

PALAVRAS-CHAVE: Terapia Floral; Cuidados Paliativos Oncológicos; Qualidade de Vida